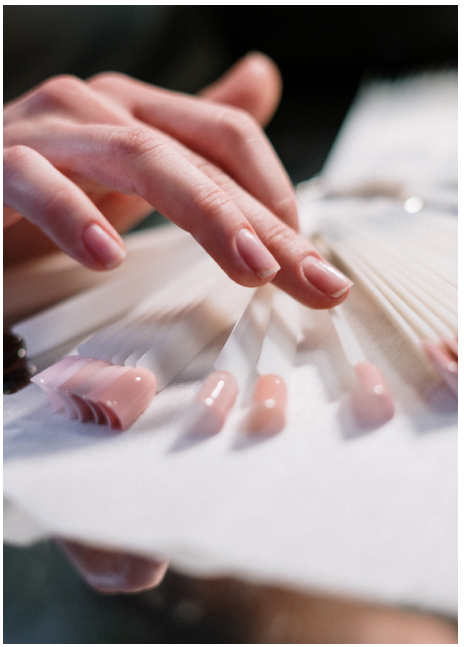
TERRAKÉ

LA QUINTESSENCE DE LA NATURE

MENU DE SOINS





Félicien SPA



TERRAKÉ

TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre au travers de l'univers des soins et de la beauté.

TERRAKÉ is synonymous with excellence when we talk about the treasures that nature offers us across universe skincare and beauty.


Félicien
SPA



TERRAKÉ

TERRAKÉ, signature du bien-être à la française, a toujours été très proche de la nature de manière holistique. De ses débuts intimistes dans l'univers des SPAs qui ont permis à la marque d'explorer la sensorialité naturelle, à l'étude de la nature au niveau biomoléculaire pour en comprendre tous ses aspects, TERRAKÉ est aujourd'hui synonyme d'excellence lorsqu'on parle des trésors que la nature nous offre dans l'univers des soins et de la beauté.

En veille permanente avec la recherche internationale, qu'il s'agisse de protocoles de soins ou de produits anti-âge à la pointe de la biotechnologie moléculaire, TERRAKÉ continue de proposer la quintessence de la nature. Du massage sensoriel aux dernières technologies de rajeunissement professionnelles, ou encore au travers de ses produits de soins, vous trouverez toujours le meilleur de la nature et de la recherche dans un soin TERRAKÉ.

TERRAKÉ, signature of french well-being, has always been very close to nature in a holistic way. From its intimate beginnings in prestigious SPAs which allowed the brand to explore natural sensorality in an exhaustive way, to the study of nature at the biomolecular level to understand all its aspects, TERRAKÉ is today synonymous with excellence when talking about the treasures that nature offers us in the world of care and beauty.

Always on the lookout for international research, whether it is de-stressing treatment protocols in SPAs or anti-aging products at the cutting edge of molecular biotechnology, TERRAKÉ continues to offer the quintessence of nature, whatever be their needs. From sensory massage to the latest professional rejuvenation technologies or even through its care products, you will always find the best of nature and research in a TERRAKÉ treatment.

TERRAKÉ

EXPERTISE CORPS

**TERRAKÉ a créé quatre univers
inspirés de la naissance du Monde afin d'offrir une expérience globale
des bienfaits de la nature grâce à ses protocoles de soins ciblés
et adaptés à chaque besoin.**

TERRAKÉ has created four universes
inspired by the birth of the World in order to offer a global experience
of the benefits of nature thanks to its professional treatment protocols
practiced in SPA.

Terra Magica
Magical Earth

Eaux Premières
Primordial Waters

D'air et de lumière
Of Air and Light

Végétal Luxuriant
Luxuriant Plant Life



Terra Magica | Magical Earth

SOIN DÉCONTRACTANT MUSCULAIRE — 60 min / 130 €
Deep earth Balsatic care — 90 min / 190 €

Soin décontractant agissant sur les tensions et les noeuds musculaires pour un bien-être retrouvé. Votre corps est apaisé et détendu.

Massage treatment that acts on muscle tension and knots for rewnewed well-being. Your body is soothed and relaxed.

Eaux Premières | Primordial Waters

SOIN DRAINANT RAFFERMISSANT — 60 min / 130 €
Draining and firming treatment — 90 min / 190 €

Véritable soin douceur pour relancer la circulation sanguine, ce protocole apporte une sensation de légèreté à la silhouette grâce à ses mouvements lissants et drainants.

A genuine gentle treatment to relaunch blood circulation, this protocol brings a sensation of lightness to the figure thanks to its smoothing and draining movements.

SOIN MINCEUR — 60 min / 130 €
Slimming Treatment — 90 min / 190 €

Ce soin minceur allie le meilleur des techniques tonifiantes de drainage pour remodeler le corps, drainer, relancer la circulation sanguine et lisser les capitons.

This slimming treatment combines the best of toning drainage techniques to reshape the body, boost blood circulation and smooth out dimples.

D'Air et de Lumière | Of Air and Light

SOIN RELAXANT — 60 min / 130 €
Relaxing Treatment — 90 min / 190 €

Massage relaxant et cocooning pour vous offrir un lâcher-prise total en évacuant toute forme de stress.

Relaxing and cocooning treatment to offer you total relaxation and relieving stress.

Végétal Luxuriant | Luxuriant Plant Life

GOMMAGE CORPS — 45 min / 110 €
Regenerating anti-aging plant scrub

Un soin exfoliant pour permettre de détoxifier, nettoyer et régénérer la peau en profondeur.

An exfoliating treatment to deeply detoxify, cleanse and regenerate the skin.

LES MASSAGES BIEN-ÊTRE
WELL-BEING MASSAGES

MODELAGE SUÉDOIS
Swedish massage

60 min / 130 €
90 min / 190 €

Très énergique, ce massage est basé sur l'assouplissement et le renforcement des muscles afin de les regalber et de les tonifier. À la clé, un renouvellement cellulaire stimulé, une nouvelle fermeté des muscles et de la peau.

This very energetic full body massage relies on softening and kneading the muscles in order to regain tone and shape. At the heart of the ritual, lies an intense stimulation of the cellular renewal process leading to an additional firmness of both the muscles and the skin.

MODELAGE SUR MESURE
Tailor made massage

60 min / 130 €
90 min / 190 €

Le corps accumule tensions, traumatismes anciens et récents qui fatiguent et irritent. Un traitement personnalisé vous fera repartir du bon pied.

Over time, the body accumulates tension, from old or more recent injuries that cause discomfort and tiredness. A personalized treatment will set you off again on the right foot.



ABHYANGA (MODELAGE INDIEN)
Abhyanga (Indian massage)

60 min / 130 €
90 min / 190 €

Inspiré de la médecine Ayurvédique, ce massage traditionnel est originaire de l'Inde. Il stimule votre circulation sanguine, libère vos mouvements et développe la souplesse du corps.

Based on Ayurveda techniques, this traditional massage comes from India. It helps to stimulate blood circulation and increase mobility and flexibility of the body. It is particularly good for reducing the effects of stress and tension.

BALINAIS (MODELAGE INDONÉSIEN)
Balinese (Indonesian massage)

60 min / 130 €
90 min / 190 €

Le massage Balinais est un traitement holistique inspiré des techniques traditionnelles d'Indonésie. Étirements en douceur, acupressions et réflexologie permettent de stimuler la circulation du sang, de l'oxygène et de l'énergie « Qi ». Une sensation ultime de bien-être envahit tout le corps.

This massage is a full-body holistic treatment using traditional Indonesian techniques combining gentle stretches, acupressure and reflexology to stimulate the ow of blood, oxygen and "Qi" energy, endowing a sense of well-being, tranquility and deep relaxation.

MASSAGE INDIEN DE LA TÊTE
Indian head massage

60 min / 130 €
90 min / 190 €

Inspiré de la médecine Ayurvedic, ce massage traditionnel originaire d'Inde se concentre sur les épaules, le cou et le crâne et inclue un massage complet du dos. Il stimule votre circulation sanguine, libère vos mouvements et développe la souplesse de votre coup et vos épaules.

Based on Ayurvedic techniques, this traditional Indian massage focuses on the shoulders, neck and scalp and includes a full back massage. It helps to stimulate your blood circulation and increases your neck and shoulders mobility. It is particularly good for reducing the stress effect and tensions.

ANTI JET LAG DRAINANT
Draining treatment

60 min / 130 €
90 min / 190 €

Des manœuvres fluides et drainantes activent le système lymphatique et la stimulation des points d'énergie le long des méridiens, tout en harmonisant les grandes fonctions du corps. L'organisme se libère de ses toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps est revitalisé.

The drainage-enhancing technique activates the lymphatic system, whilst the stimulation of energy points along the meridian system, balances the vital functions of the body. The body releases toxins and is revitalised, legs become lighter.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
Foot reflexology

60 min / 130 €
90 min / 190 €

La réflexologie plantaire facilite la récupération en agissant sur la circulation veineuse et lymphatique, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Elle apporte une sensation de légèreté dans les jambes et les pieds, et permet de diminuer considérablement l'effet jambes lourdes.

The reflexology foot treatment promotes recovery by improving blood and lymphatic circulation, stimulating the elimination of built-up toxins caused by muscular work. It brings a sensation of lightness to the legs & feet and considerably reduces the feeling of 'heavy legs'.

TERRAKÉ

EXPERTISE VISAGE

LES PROTOCOLES DE SOINS VISAGE
HTP-3 BLAST DE HAUTE TECHNOLOGIE
HIGH TECHNOLOGY FACIAL TREATMENTS
HTP-3 BLAST

Grâce à sa machine de Radio-fréquence, combinée aux derniers soins de haute technologie biomoléculaire HTP-3 BLAST, TERRAKÉ propose de bénéficier d'une technologie d'amélioration visible du visage et du décolleté, pour des soins anti-âge, correcteurs du galbe du visage ou pour un effet « bonne mine » immédiat.

Thanks to its Radio-frequency machine, combined with the latest high-tech biomolecular care HTP-3 BLAST, TERRAKÉ offers to benefit from a visible improvement technology for the face and décolleté, for anti-aging treatments, correcting facial contour or for an immediate «healthy glow» effect.



SOIN ANTI-ÂGE GLOBAL
Professional Anti-Aging Care

75 min / 160 €
90 min / 190 €

Soin anti-âge global qui agit sur la régénération cellulaire et le relâchement cutané. Une réponse complète aux signes du vieillissement cutanée grâce à l'action renforcée des produits de la gamme HTP-3 BLAST couplée aux effets de la technologie de radiofréquence Terraké.

Anti-aging treatment for direct action on wrinkles, cell regeneration and sagging skin. A complete response to the signs of skin aging thanks to the enhanced action of the HTP-3 BLAST range products.

SOIN RÉGÉNÉRANT ULTIME
100% Manual Anti-Aging Treatment

75 min / 160 €

Le soin visage Régénérant Ultime est un soin anti-âge manuel alliant une détente profonde et des techniques de massage du visage qui oxygènent la peau et illuminent le teint. Ce soin sollicite la souplesse et l'élasticité de la peau pour un effet liftant instantané et remodelant.

The Ultimate Regenerating Facial is a manual anti-aging treatment that combines deep relaxation with facial massage techniques that oxygenate the skin and brighten the complexion. This treatment stimulates the skin's suppleness and elasticity for an instant lifting and reshaping effect.

SOIN HYDRATANT
Moisturizing professional care

60 min / 130 €
75 min / 160 €

Soin super-hydratant et nourrissant grâce aux produits HTP-3 BLAST, pour une peau régénérée, confortable et intensément hydratée.

Super-hydrating and nourishing treatment thanks to HTP-3 BLAST products, for regenerated, comfortable and intensely hydrated skin.

SOIN DÉTOXIFIANT
Professional Detox Treatment

60 min / 130 €
75 min / 160 €

Soin detoxifiant pour une peau nettoyée en profondeur, purifiée et nourrie. Idéal pour les citadins dont la peau est soumise aux agressions extérieures comme la pollution.

Detoxifying treatment for deeply cleansed, purified and nourished skin. Ideal for city dwellers whose skin is subjected to external aggressions such as pollution.

SOIN COUP D'ÉCLAT
Radiance Boosting Treatment

45 min / 110 €

Soin « coup d'éclat » pour celles et ceux dont le rythme de vie ne laisse que peu de temps. Retrouvez l'essentiel des bénéfices beauté TERRAKÉ pour une peau plus lumineuse et un teint défatigué.

«Radiance» treatment for those with little time to take care of their skin. Find the essential TERRAKÉ beauty benefits for brighter skin and a refreshed complexion.



BEAUTÉ DES MAINS & DES PIEDS
HANDS & FEET BEAUTY

SPA MANUCURE DE LUXE *Luxury spa manicure*	60 min / 70 €
SPA PÉDICURE DE LUXE *Luxury spa pedicure*	60 min / 80 €
POSE VERNIS *Nail polish application*	20 €

En complément de votre soin.

In addition to your treatment.

TERRAKÉ

LA QUINTESSENCE DE LA NATURE





RITUELS TERRAKÉ
TERRAKÉ RITUALS

RITUEL QUINTESSENCE
Quintessential ritual

2h00 / 240 € par personne

Massage sur mesure TERRAKÉ *Terraké Taylor-made massage*	60 min
Soin du visage TERRAKE personnalisé *Terraké personalized Facial*	60 min

RITUEL LUXURIANT
Luxuriant ritual

2h40 / 350 € par personne

Gommage du corps TERRAKÉ *Terraké body scrub*	45 min
Massage corps sur mesure TERRAKÉ *Terraké Taylor-made body massage*	60 min
Soin du visage TERRAKÉ personnalisé *Terraké personalized facial treatment*	60 min

ACCÈS SPA
SPA ACCESS

ACCES SPA PRIVATISÉ
Private spa access

Pour les clients de l'hôtel *For hotel guest*	60 min / 30 € par chambre
For external customers *For external customers*	60 min / 120 €

POUR UNE EXPERIENCE SPA RÉUSSIE
TO ENSURE A SUCCESSFUL SPA EXPERIENCE

Nous vous invitons à nous contacter directement à l'adresse mail contact@hotelfelicienparis.com pour les « abonnements Spa » afin de vous établir un devis adapté à vos besoins !

HORAIRES / OPENING HOURS

Le hammam, le sauna et la piscine sont accessibles tous les jours de 7h00 du matin à 01h du matin. Relaxez-vous et profitez seul, à deux ou en famille des bienfaits de notre espace bien-être sur simple réservation auprès de la réception.

The steam room, sauna and the swimming pool are open daily from 7 am to 1 am. Relax and enjoy the bene- fits of our wellness area alone or with your family upon reservation at the reception.

CONDITIONS MÉDICALES / MEDICAL CONDITIONS

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergies ou blessures, et de nous prévenir si vous êtes enceinte afin de vous conseiller un soin adapté.

Please inform us about any medical conditions, allergies or any wounds and advise us if you are pregnant in order to recommend you the most suitable treatment.

RETARD OU ANNULATION / DELAY OR CANCELLATION

En cas de retard. votre soin sera malheureusement écourté, et ce, afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 12 heures à l'avance. Passé ce délai votre soin sera facturé dans son intégralité.

Delays will result in a shortened treatment time. In the event of a cancellation. please notify the spa no less than two hours in advance, otherwise full payment will be charged.

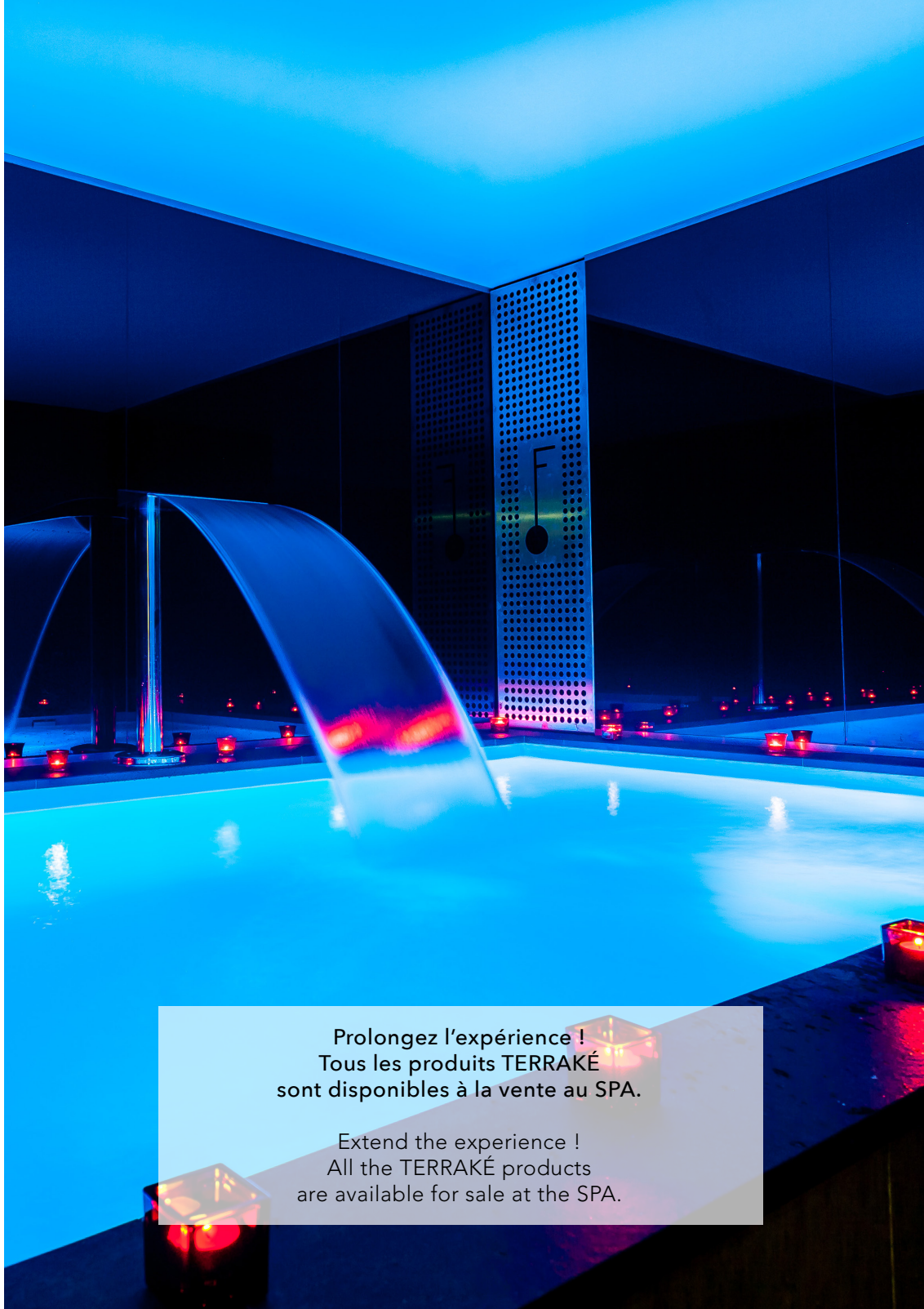
RÉSERVEZ VOTRE SOIN / BOOK YOUR TREATMENT

Pour réserver votre soin, merci de contacter la réception au 01 55 74 00 00 ou par email à contact@ hotelfe- licienparis.com Nous vous recommandons de vous présenter 15 min avant le début de votre soin afin de prendre le temps de vous changer et vous relaxer. Tous nos massages sont exclusivement dédiés au bien- être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

Un complément de 30€ sera facturé par soin, pour tout soin effectué entre 7h - 9h et 20h - 23h.

To book your treatment, please call our reception 01 55 74 00 00 or send an email at contact@hotelfeli- cienparis.com. We recommend that you arrive a minimum of 15 minutes in advance to make the most of your treatment. All our massages are well-being treatments and are non-therapeutic.

A supplement of 30€ will be added per treatment, for any treatment provided between 7 - 9 am and 8 - 11 pm.



Prolongez l'expérience !
Tous les produits TERRAKÉ
sont disponibles à la vente au SPA.

Extend the experience !
All the TERRAKÉ products
are available for sale at the SPA.

TERRAKÉ

Félicien
SPA

21 Rue Félicien David,
75016 Paris

contact@hotelfelicienparis.com
01 55 74 00 00